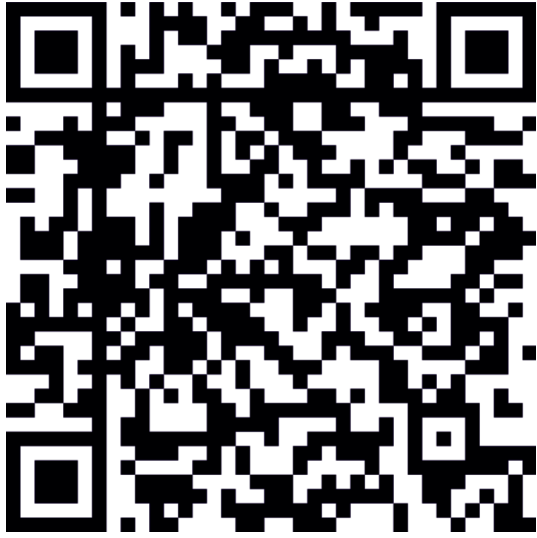




**BENIHANA**

JAPANESE STEAKHOUSE & SUSHI BAR

**FOOD MENU**



To access the detailed digital menu,  
please scan the QR code!

Pentru a accesa meniul digital detaliat,  
vă rugăm scanați codul QR!



## SUSHI BAR MENU

### Nigiri Sushi (2 pcs/buc)

All Nigiri Sushi are accompanied by soy sauce  
Toate produsele sushi nigiri sunt însoțite de sos de soia

|  |        |
|--|--------|
| <b>Salmon* / Shake/ Somon*</b> 88g<br>Ingrediente: file de somon*48g, orez sushi 40g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./ 100g: 1046.27 Kj, 248.99 kCal, 9E  | 35 lei |
| <b>Tuna* / Maguro/ Ton*</b> 90g<br>Ingrediente: file de ton*50g, orez sushi 40g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./ 100g: 874.72Kj, 206.81kCal, 9E  | 40 lei |
| <b>Sea Bass* / Suzuki/ Lup de Mare*</b> 90g<br>Ingrediente: biban de mare*50g, orez sushi 40g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./ 100g: 1483.68Kj, 351.29kCal, 9E   | 40 lei |
| <b>Octopus* / Tako/ Caracatiță*</b> 60g<br>Ingrediente: orez sushi 40g, caracatiță*20g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: moluște, muștar; Val. Nutr./ 100g: 554.49Kj, 130.81kCal, 9E   | 40 lei |
| <b>Yellow Tail* / Hamachi/ Cod Galben*</b> 88g<br>Ingrediente: ton galben*48g, orez sushi 40g, ceapă verde, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./ 100g: 793.32Kj, 186.93kCal, 9E                                 | 45 lei |
| <b>Prawn* / Ebi/ Creveți*</b> 100g<br>Ingrediente: creveți*60g, orez sushi 40g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: crustacee, muștar; Val. Nutr./ 100g: 569.17Kj, 134.15kCal, 11E  | 36 lei |
| <b>Salmon Roe* / Ikura/ Icre de somon*</b> 70g<br>Ingrediente: orez sushi 40g, icre de somon* 30g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./ 100g: 911.12Kj, 216.19kCal, 9E  | 36 lei |
| <b>Spicy Tuna Cubes* / Kobachi/ Cubulețe de ton Picant</b> 70g<br>Ingrediente: file de ton* 60g, ulei de susan, sos soia, ceapă verde, chili măcinat<br>Alergeni: pește, susan, gluten, soia; Val. Nutr./ 100g: 801.76Kj, 191.59kCal, 0E | 45 lei |
| <b>Avocado/ Avocado</b> 76g<br>Ingrediente: orez sushi 40g, avocado 36g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: muștar; Val. Nutr./ 100g: 752.31Kj, 179.06kCal, 9E   | 26 lei |
| <b>Japanese Omelet/ Tamago/ Omletă Japoneză</b> 80g<br>Ingrediente: orez sushi 40g, tamago yaki 40g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: dioxid de sulf sau sulfiți, ou, muștar.<br>Val. Nutr./ 100g: 1125.99Kj, 267.09kCal, 9E           | 18 lei |
| <b>Barbecued Eel* / Unaghi/ Anghilă*</b> 65g<br>Ingrediente: orez sushi 40g, anghilă afumată*25g, sos unaghi, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar, gluten, soia; Val. Nutr./ 100g: 912.09Kj, 217.10kCal, 18E                | 45 lei |

\*Așteptăm solicitări din partea clienților care doresc să știe dacă preparatele noastre conțin anumite ingrediente. Vă rugăm să informați ospătarul care v-a luat comanda cu privire la orice cerințe speciale de dietă, de care ar trebui să fie informați atunci când vă pregătesc meniul comandat. Produsele noastre pot conține următorii alergenți: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, soia, arahide, lapte, nuci, telină, muștar, seminte de susan, dioxid de sulf și sulfiți, moluște, lupin. Prețurile sunt exprimate în LEI și includ TVA. Taxa de servire nu este inclusă.

\*produs/din produs decongelat / frozen product

You can ask for a take away box for your unfinished meal, according to the Law 49/2024/  
Măncarea rămasă poate fi luată la pachet, conform Legii 49/2024

### Sashimi (5 pcs/5buc)

All Sashimi products are accompanied by soy sauce  
Toate produsele sashimi sunt însoțite de sos de soia

|   |        |
|---|--------|
| <b>Salmon*/ Shake/ Somon*</b> 120g  | 55 lei |
| Ingrediente: file de somon* 120g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./100g: 1139.63Kj, 273.13kCal, 9E        |        |
| <b>Tuna*/ Maguro/ Ton*</b> 120g   | 65 lei |
| Ingrediente: file de ton* 120g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./100g: 638.17Kj, 150.90kCal, 9E           |        |
| <b>Sea Bass*/ Suzuki/ Lup de Mare*</b> 125g   | 75 lei |
| Ingrediente: file de biban de mare* 125g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./100g: 559.76Kj, 133.26kCal, 9E |        |
| <b>Yellow Tail*/ Hamachi/ Cod Galben*</b> 110g  | 70 lei |
| Ingrediente: ton galben* 110g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./100g: 579.81Kj, 136.65kCal, 9E            |        |
| <b>Smoked Yellow Tail*/ Hamachi/ Cod Galben Afumat*</b> 110g  | 68 lei |
| Ingrediente: ton galben* 110g, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, muștar; Val. Nutr./100g: 588.95Kj, 138.93kCal, 9E            |        |

### Temaki (1 pcs/1buc)

All Temaki products are accompanied by soy sauce  
Toate produsele Temaki sunt însoțite de sos de soia

|   |        |
|---|--------|
| <b>California</b> 70g   | 24 lei |
| Ingrediente: carne de crab king 21g, orez sushi 20g, avocado, castraveți, ghimbir roz murat, soia, maioneză, muștar, icre de somon, pasta wasabi, Alergeni: crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți, cereale, gluten, ouă, soia, muștar, pește; Val. Nutr./100g: 538.35 Kj, 129.01 kCal, 12E: |        |
| <b>Spicy Salmon Temaki/ Somon Temaki</b> 70g  | 26 lei |
| Ingrediente: somon file 24g, orez sushi 20g, avocado, salată verde, ghimbir roz murat, wasabi, foi sushi<br>Alergeni: pește, dioxid de sulf sau sulfiți, cereale, soia, muștar; Val. Nutr./100g: 552.79 Kj, 132.49 kCal, 11E  |        |
| <b>Avocado and Vegetable Temaki</b> 70g   | 22 lei |
| Ingrediente: orez sushi 20g, avocado, castraveți, morcovi, ciuperci enoki, ghimbir roz murat, foi sushi, pastă wasabi<br>Alergeni: dioxid de sulf sau sulfiți, gluten, soia, muștar; Val. Nutr./100g: 351.30 Kj, 84.02kCal, 11E   |        |

### Makimono Specials

Cut in 6 or 8 / tăiat în 6 sau 8 bucăți  
All Makimono products are accompanied by soy sauce  
Toate produsele makimono sunt însoțite de sos de soia

|  |        |
|--|--------|
| <b>California Roll with Tobiko*/ California cu icre tobiko*</b> 200g   | 50 lei |
| Ingrediente: orez sushi 100g, avocado 36g, castraveți 24g, carne crab* 21g, icre tobiko* 20g, maioneză japoneză, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: crustacee, pește, gluten, dioxid de sulf sau sulfiți, muștar, ouă, soia; Val. Nutr./100g: 839.82Kj, 199.91kCal, 12E                  |        |
| <b>Spicy tuna* with tempura crust/ Ton* picant cu crustă tempura</b> 160g  | 55 lei |
| Ingrediente: file de ton* 76g, orez sushi 60g, făină japoneză 25g, maioneză japoneză, sos teriyaki, zahăr, sare, fire de ardei iute, ghimbir murat, wasabi<br>Alergeni: pește, gluten, dioxid de sulf sau sulfiți, muștar, ouă, soia, susan; Val. Nutr./100g: 1100.34Kj, 261.30kCal, 10E |        |

\*Așteptăm solicitări din partea clienților care doresc să știe dacă preparatele noastre conțin anumite ingrediente. Vă rugăm să informați ospătarul care v-a luat comanda cu privire la orice cerințe speciale de dietă, de care ar trebui să fie informați atunci când vă pregătesc meniul comandat. Produsele noastre pot conține următorii alergeni: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, soia, arahide, lapte, nuci, telină, muștar, seminte de susan, dioxid de sulf și sulfiți, moluște, lupin. Prețurile sunt exprimate în LEI și includ TVA. Taxa de servire nu este inclusă.

\*produs/din produs decongelat / frozen product

You can ask for a take away box for your unfinished meal, according to the Law 49/2024/  
Mâncarea rămasă poate fi luată la pachet, conform Legii 49/2024



**Seared Salmon\* Special** 180g 55 lei

Ingrediente: file de somon\*70g, orez sushi 60g, avocado 40g, mix salată 20g, maioneză japoneză, sos sriracha, sos teriyaki, susan, oțet din orez, togarashi, ghimbir murat, wasabi  
Alergeni: pește, muștar, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, ouă, gluten, susan;  
Val. Nutr./100g: 1095.70Kj, 261.72kCal, 10E

**Salmon\* and Ikura\*** 220g 55 lei

Ingrediente: file de somon\*80g, orez sushi 60g, castraveți 60g, icre somon 20g, ghimbir murat, semințe de pin, mix salată, ceapă verde, oțet din orez, wasabi, zahăr, sare  
Alergeni: pește, dioxid de sulf sau sulfiți, fructe cu coajă sau semințe, soia, gluten;  
Val. Nutr./100g: 929.39Kj, 221.57kCal, 9E

**Hamachi\* Salmon\*** 190g 60 lei

Ingrediente: ton galben 60g, file de somon\* 60g, orez nishiki 60g, wasabi, migdale, oțet de orez alb, ghimbir murat, zahăr, sare, foi sushi

**Ebi\* Tempura** 210g 60 lei

Ingrediente: orez sushi 80g, file de somon\* 60g, avocado 40g, creveți\* 30g, făină japoneză, sos teriyaki, ghimbir murat, semințe pin, susan, mix salată, wasabi  
Alergeni: pește, crustacee, fructe cu coajă sau semințe, soia, gluten, susan, muștar;  
Val. Nutr./100g: 1110.18Kj, 264.31kCal, 12E

**Tuna\* and Pickled Cabbage** 200g 55 lei

Ingrediente: file de ton\* 80g, varză roșie 60g, orez sushi 60g, mix salată, oțet din orez, ceapă verde, ghimbir murat, wasabi, zahăr, sare, togarashi  
Alergeni: dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, cereale sau gluten, susan, muștar;  
Val. Nutr./100g: 697.46Kj, 165.03kCal, 9E

**Umami** 200g 65 lei

Ingrediente: orez sushi 120g, mușchi vită\*60g, morcovi, ghimbir murat, sos de soia, ceapă verde, ciuperci shiitake deshidratate, alge de mare wakame, pastă de wasabi, vin de orez, zahăr, usturoi, foi sushi, dashi no moto  
Alergeni: soia, pește, cereale sau gluten, muștar;  
Val. Nutr./100g: 900.67Kj, 213.33kCal, 9E

**Dragon Roll** 200g 75 lei

Ingrediente: orez sushi 80g, anghilă afumată\* 60g, creveți\* 30g, avocado 25g, tobiko red\*, icre somon\*, ghimbir murat, maioneză japoneză, sos de soia, sos sriracha, sos teriyaki, pastă de wasabi, foi sushi  
Alergeni: muștar, crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, ouă, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 1177.14Kj, 281.61kCal, 13E

**Rainbow** 290g 75 lei

Ingrediente: orez sushi 120g, avocado 50g, carne crab\* 25g, biban de mare\* 25g, file somon\* 25g, file ton roșu\* 25g, castraveți, anghilă afumată\*, ghimbir murat, sos de soia, sos teriyaki, pastă de wasabi, foi sushi  
Alergeni: crustacee, soia, pește, cereale sau gluten, muștar;  
Val. Nutr./100g: 1089.39Kj, 258.92kCal, 9E

**Tempura roll of ahi Tuna\*** 350g 70 lei

Ingrediente: orez sushi 160g, ouă 50g, file ton roșu\* 50g, file somon\* 50g, avocado 50g, creveți 30g, făină japoneză 20g, maioneză japoneză, sos sriracha, sos teriyaki, ghimbir murat, sos de soia, pastă de wasabi, foi sushi  
Alergeni: muștar, crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, ouă, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 1746.24Kj, 415.24kCal, 11E

**Vegan Roll** 130g 35 lei

Ingrediente: ridichi 60g, apă, oțet de orez 20g, avocado 25g, castraveți 25g, ghimbir murat, mix salată, wasabi  
Alergeni: dioxid de sulf sau sulfiți, muștar;  
Val. Nutr./100g: 166.30Kj, 39.92kCal, 9E

\*Așteptăm solicitări din partea clienților care doresc să știe dacă preparatele noastre conțin anumite ingrediente. Vă rugăm să informați ospătarul care v-a luat comanda cu privire la orice cerințe speciale de dietă, de care ar trebui să fie informați atunci când vă pregătesc meniul comandat. Produsele noastre pot conține următorii alergenii: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, soia, arahide, lapte, nuci, telină, muștar, semințe de susan, dioxid de sulf și sulfiți, moluște, lupin. Prețurile sunt exprimate în LEI și includ TVA. Taxa de servire nu este inclusă.

\*produs/din produs decongelat / frozen product

You can ask for a take away box for your unfinished meal, according to the Law 49/2024/  
Măncarea rămasă poate fi luată la pachet, conform Legii 49/2024

### Sushi & Sashimi Combos

All combo products are accompanied by soy sauce  
Toate produsele combo sunt însoțite de sos de soia

**Akasaka** 740g - 22pcs/buc 220 lei  
Seabass\*(2pcs), salmon\*(2pcs) and octopus\*(2pcs) sushi, tuna\* sashimi(4pcs), shrimp\* tempura maki(6pcs), California maki(6pcs)  
Sushi de Lup de mare\*(2), somon\*(2) și caracatiță\*(2), sashimi de ton\*(4), tempura maki de crevet\* (6buc), California maki(6buc)  
Ingrediente: orez sushi 360g, file ton roșu\* 80g, ridichii albe 57g, creveți\* 50g, biban de mare\* 48g, file somon\* 48g, avocado 36g, castraveți 24g, carne crab 21g, caracatiță 20g, ghimbir murat 20g, sos de soia, icre somon\*, susan, pastă de wasabi, foi sushi, ceapă verde  
Alergeni: moluște, crustacee, soia, pește, cereale, gluten, susan, muștar;  
Val. Nutr./100g: 761.25Kj, 180.40kCal, 11E

**Moriawase** 240g – 7pcs/buc 125 lei  
Nigiri of Sea bass\*, salmon\*, octopus\*, tuna\*, ebi\*, crab\* and tamago(1pcs of each)  
Nigiri de lup de mare\*, somon\*, caracatiță\*, ton\*, crevete\*, crab\* și omletă japoneză (1 buc. fiecare)  
Ingrediente: orez sushi 140g, biban de mare\* 24g, file somon\* 24g, file ton\* 24g, carne crab\* 21g, creveți\*, caracatiță\*, sos de soia, pastă de wasabi, ceapă verde, ghimbir murat, tamago yaki  
Alergeni: moluște, crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, ouă, cereale sau gluten, muștar;  
Val. Nutr./100g: 1326.25Kj, 313.58kCal, 11E

**Benihana Boat** 720g – 16pcs/buc 165 lei  
Nigiri of Salmon\*, tuna\*, shrimps\* and tamago\*(1pcs of each)/ Salmon\* and tuna\* sashimi (3pcs of each)/ California maki (6pcs)  
Nigiri de somon\*, ton\*, crevete\* și omletă japoneză (câte 1 buc)/sashimi de ton\* și somon\* (câte 3 buc)/ California maki (6 buc)  
Ingrediente: orez sushi 200g, creveți\* 150g, file somon\* 80g, ton roșu\* 80g, tamago yaki 60g, ridichii albe 57g, avocado 36g, carne crab\* 21g, castraveți 20g, icre somon\* 20g, ghimbir murat, foi sushi, pastă de wasabi, ghimbir murat  
Alergeni: crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, ouă, cereale sau gluten, muștar;  
Val. Nutr./100g: 814.31Kj, 193.20kCal, 11E

**Sashimi Deluxe** 300g – 15pcs/buc 175 lei  
Seabass\*, tuna\*, salmon\*, octopus\*, yellow tail\*  
Lup de mare\*, ton\*, somon\*, caracatiță\*, ton galben\*  
Ingrediente: file somon\* 60g, file de ton\* 60g, ridichii albe 57g, biban de mare\* 40g, ton galben\* 40g, lămâi 30g, caracatiță\* 20g, ghimbir murat, wasabi, ceapă verde  
Alergeni: moluște, soia, pește, cereale sau gluten, muștar;  
Val. Nutr./100g: 477.82Kj, 113.62kCal, 9E

## Zensai / Appetisers

**Shiro Miso Soup** 200g 25 lei  
Ingrediente: supă dashi 180g, sos miso 20g, alge de mare wakame, tofu, ceapă verde  
Alergeni: soia, pește, gluten, susan; Val. Nutr./100g: 1383.68Kj, 326.93kCal, 3E

**Japanese Onion Soup** 250g 25 lei  
Ingrediente: apă 150g, tacâm de pui\* 25g, ceapă, ceapă prăjită, ciuperci champignon, ceapă verde, morcovi, telină, concentrat pui, piper negru, sare  
Alergeni: telină sau produse derivate, cereale sau gluten;  
Val Nutr./100g: 263.82Kj, 63.44kCal, 0E

**Tuna\* Tataki with spicy yuzu dressing** 200g 60 lei  
Ingrediente: file ton roșu\*, lămâi, sos de soia, ulei de susan, ghimbir, salată sakura mix, semințe susan negru, ceapă verde  
Alergeni: soia, pește, cereale sau gluten, susan; Val. Nutr./100g: 735.61Kj, 175.45kCal, 0E

**Benihana Salad** 120g 30 lei  
Ingrediente: dressing benihana salad 40g, salată Iceberg 50g, roșii cherry 40g, morcovi, ridichi, rucola, varză roșie  
Alergeni: telină sau produse derivate, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 503.50Kj, 121.28kCal, 0E

\*Așteptăm solicitări din partea clienților care doresc să știe dacă preparatele noastre conțin anumite ingrediente. Vă rugăm să informați ospătarul care v-a luat comanda cu privire la orice cerințe speciale de dietă, de care ar trebui să fie informați atunci când vă pregătesc meniul comandat. Produsele noastre pot conține următorii alergenți: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, soia, arahide, lapte, nuci, telină, muștar, semințe de susan, dioxid de sulf și sulfiți, moluște, lupin. Prețurile sunt exprimate în LEI și includ TVA. Taxa de servire nu este inclusă.

\*produs/din produs decongelat / frozen product

You can ask for a take away box for your unfinished meal, according to the Law 49/2024/  
Măncarea rămasă poate fi luată la pachet, conform Legii 49/2024





# BENIHANA®

## JAPANESE STEAKHOUSE & SUSHI BAR

|   |        |
|---|--------|
| <b>Tempura Chicken Salad</b> 220g   | 40 lei |
| Ingrediente: salată iceberg 100g, piept de pui* 120g, sos ghimbir Benihana 50g, morcovi, varză roșie, ridichi, roșii cherry<br>Alergeni: moluște, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;<br>Val. Nutr./100g: 378.45Kj, 89.71kCal, 1E   |        |
| <b>Chicken Karaage</b> 120g   | 40 lei |
| Ingrediente: pulpe de pui* 150g, făină de orez 25g, ulei palmier 20g, amidon, sos de soia, ghimbir, lămâi, sake<br>Alergeni: soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 2240.61Kj, 538.33kCal, 0E   |        |
| <b>Edamame</b> 80g  | 25 lei |
| Ingrediente: edamame păstăi* 80g, sare<br>Alergeni: soia; Val. Nutr./100g: 518.00Kj, 123.00kCal, 0E   |        |
| <b>Wasabi Prawn Tempura</b> 200g  | 60 lei |
| Ingrediente: creveți* 120g, ouă 50g, pastă de wasabi 50g, făină japoneză 20g, maioneză japoneză<br>Alergeni: muștar, crustacee, dioxid de sulf sau sulfiți; soia, ouă, cereale sau gluten;<br>Val. Nutr./100g: 993.00Kj, 236.20kCal, 4E   |        |
| <b>Fried Money Bag</b> 80g  | 40 lei |
| Ingrediente: pulpe de pui* 80g, varză albă 50g, ceapă verde, ulei de susan, sare, piper negru, <i>foi de spring rolls tyj</i><br>Alergeni: cereale sau gluten, susan; Val. Nutr./100g: 1183.40Kj, 284.56kCal, 0E  |        |
| <b>Crispy Vegetable Roll</b> 100g   | 35 lei |
| Ingrediente: piure mango* 100g, <i>mustar Dijon 50g</i> , sparanghel 40g, morcovi 38g, ardei gras 36g, <i>tăiței vermicelli soia 30g</i> , ulei floarea soarelui 30g, <i>sos de soia 30g, otet, foi de spring rolls tyj</i><br>Alergeni: muștar, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;<br>Val. Nutr./100g: 2573.14Kj, 617.12kCal 0E |        |

## Benihana Dinners

### Menus include

Japanese Onion Soup, Benihana Salad, Prawn Appetizer, Hibachi Vegetables, Steamed Rice, Lemon Sorbet

### Meniurile includ

Supă japoneză de ceapă, Salată Benihana, Aperitiv creveți, Legume Hibachi, Orez Înăbușit, Sorbet de lămâie

|  |         |
|--|---------|
| <b>Hibachi Corn Fed Chicken*</b> 250g  | 125 lei |
| Ingrediente: piept de pui * 230g, <i>sos de soia 50g</i> , ulei floarea soarelui 20g, <i>unt cu usturoi Benihana 20g</i> , sos ghimbir Benihana, <i>sos Benihana cu muștar</i> , seminte susan<br>Alergeni: muștar, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten, susan;<br>Val. Nutr./100g: 901.60Kj, 216.23kCal, 0E |         |
| <b>Magret of Duck*</b> 250g  | 155 lei |
| Ingrediente: piept de rață* 200g <i>sos teriyaki</i> , suc de portocale, sos ghimbir Benihana, <i>sos Benihana cu muștar, unt cu usturoi Benihana</i><br>Alergeni: muștar, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten, susan;<br>Val. Nutr./100g: 926.62Kj, 221.83kCal, 0E  |         |
| <b>Hibachi Prawns*</b> 200g  | 165 lei |
| Ingrediente: <i>creveți decorticați* 200g, sos de soia</i> , suc de lămâie, <i>unt cu usturoi Benihana</i> , sos ghimbir Benihana<br>Alergeni: crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;<br>Val. Nutr./100g: 381.94Kj, 90.05kCal, 2E   |         |
| <b>Hibachi King Prawns*</b> 200g   | 185 lei |
| Ingrediente: <i>creveți black tiger* 200g, sos de soia</i> , suc de lămâie, <i>unt cu usturoi Benihana, sos Benihana cu muștar</i><br>Alergeni: muștar, crustacee, lactoză, soia, cereale sau gluten, susan;<br>Val. Nutr./100g: 566.06Kj, 135.15kCal, 0E  |         |

\*Așteptăm solicitări din partea clienților care doresc să știe dacă preparatele noastre conțin anumite ingrediente. Vă rugăm să informați ospătarul care v-a luat comanda cu privire la orice cerințe speciale de dietă, de care ar trebui să fie informați atunci când vă pregătesc meniul comandat. Produsele noastre pot conține următorii alergenii: cereale care conțin gluten, crustacee, ouă, pește, soia, arahide, lapte, nuci, telină, muștar, seminte de susan, dioxid de sulf și sulfiți, moluște, lupin. Prețurile sunt exprimate în LEI și includ TVA. Taxa de servire nu este inclusă.

\*produs/din produs decongelat / frozen product

You can ask for a take away box for your unfinished meal, according to the Law 49/2024/  
Mâncarea rămasă poate fi luată la pachet, conform Legii 49/2024



# BENIHANA®

## JAPANESE STEAKHOUSE & SUSHI BAR

**Lobster Tail\*** 500g / 300g 450 lei

Ingrediente: *homar\* 500g, sos de soia, suc de lămâie, unt cu usturoi Benihana, sos ghimbir Benihana*

Alergeni: crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;

Val. Nutr./100g: 566.06Kj, 135.15kCal

**Hibachi Diver Scallops\*** 180g 210 lei

Ingrediente: *carne scoici St. Jaques\* 180g, unt cu usturoi Benihana, sos de soia, suc de lămâie, sos ghimbir Benihana*

Alergeni: moluște, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;

Val. Nutr./100g: 530.79Kj, 125.58kCal, 1E

**Tuna\* Steak Fillet** 180g 165 lei

Ingrediente: *file ton roșu\* 180g, sos de soia, suc de lămâie, unt cu usturoi Benihana, sos ghimbir Benihana*

Alergeni: lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, cereale sau gluten;

Val. Nutr./100g: 781.13Kj, 185.33kCal, 0E

**Atlantic Salmon Fillet\*** 200g 145 lei

Ingrediente: *file somon\* 180g, sos de soia, suc de lămâie, unt cu usturoi Benihana, sos ghimbir Benihana*

Alergeni: lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește, cereale sau gluten;

Val. Nutr./100g: 1834.63Kj, 440.08kCal, 0E

**Seafood Diablo** 340g 180 lei

Ingrediente: *paste japoneze udon 100g, creveți decorticați\* 70g, carne scoici\* 70g, calamar tub\* 60g, carne scoici St. Jaques\* 60g, unt cu usturoi Benihana, morcovi, ardei gras, țelină, ceapă, zucchini, ciuperci champignon, diablo hot sos mix, sos ghimbir Benihana*

Alergeni: țelină sau produse derivate, moluște, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 1053.46Kj, 250.75kCal, 5E

**Vegetable Ginza** 200g 115 lei

Ingrediente: *muguri de soia 60g, tofu 40g, ciuperci champignon 40g, zucchini 40g, cartofi dulci 30g, sparanghel 30g, ardei gras 20g, ceapă 20g, unt cu usturoi Benihana, sos de soia, ulei floarea soarelui, sos ghimbir Benihana, sare, piper negru măcinat*

Alergeni: lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten;

Val. Nutr./100g: 549.45Kj, 132.11kCal, 1E

**Hibachi Rice Supplement** 100g 25 lei

Ingrediente: *orez prefierat 100g, ceapă 20g, morcovi, ouă, sos de soia, unt cu usturoi Benihana, susan, ulei de susan, sare, ulei floarea soarelui, piper negru măcinat*

Alergeni: lactoză, soia, ouă, cereale sau gluten, susan; Val. Nutr./100g: 2170.71Kj, 515.71kCal, 2E

## Contemporary Chef Selection

### Menus include

Japanese Onion Soup, Benihana Salad, Prawn Appetizer,  
Hibachi Vegetables, Steamed Rice, Lemon Sorbet

### Meniurile includ

Supă japoneză de ceapă, Salată Benihana, Aperitiv creveți,  
Legume hibachi, Orez înăbușit, Sorbet de lămâie

**Benihana Delight** 230g 165 lei

Ingrediente: *piept de pui\* 160g, creveți decorticați\* 70g, sos de soia 20g,*

*suc de lămâie, unt cu usturoi Benihana, sos ghimbir Benihana, sos Benihana cu muștar*

Alergeni: muștar, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, pește,

cereale sau gluten, susan; Val. Nutr./100g: 458.40Kj, 109.38kCal, 4E

**Rocky's Choice** 270g 190 lei

Ingrediente: *piept de pui\*200g, vrăbioară vită\*140g, sos de soia 20g, unt cu usturoi Benihana, suc de lămâie, sos ghimbir Benihana, sos Benihana cu muștar*

Alergeni: muștar, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, cereale sau gluten, susan;

Val. Nutr./100g: 819.03Kj, 195.00kCal, 0E





# BENIHANA®

## JAPANESE STEAKHOUSE & SUSHI BAR

**Samurai Special** 350g 345 lei

Ingrediente: *homar\* 250g/150g*, mușchi vită\* 110g, *creveți black tiger\* 60g*, *sos de soia 30g*, suc de lămâie, *unt cu usturoi Benihana*, *sos ghimbir Benihana*, *sos Benihana cu muștar*  
Alergeni: muștar, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, cereale sau gluten, susan;  
Val. Nutr./100g: 574.85Kj, 137.29kCal, 0E

**Benihana Surf and Turf** 350g 345 lei

Ingrediente: mușchi vită\* 200g, *homar\* 250g/150g*, *sos de soia 20g*, *unt cu usturoi Benihana*, suc de lămâie, *sos ghimbir Benihana*, *sos Benihana cu muștar*  
Alergeni: muștar, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, cereale sau gluten, susan;  
Val. Nutr./100g: 440.50Kj, 104.63kCal, 0E

**Splash and Meadow** 340g 280 lei

Ingrediente: Ingrediente: mușchi vită\* 200g, *creveți black tiger\* 120g*, *sos de soia 20g*, suc de lămâie, *sos ghimbir Benihana*, *sos Benihana cu muștar*  
Alergeni: muștar, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, cereale sau gluten, susan;  
Val. Nutr./100g: 656.01Kj, 156.39kCal, 0E

**Benihana Ocean** 225g 220 lei

Ingrediente: *file ton roșu\* 60g*, *biban de mare\* 60g*, *file somon\* 60g*, *sos de soia 20g*, suc de lămâie, *unt cu usturoi Benihana*, *sos teriyaki*, *sos ghimbir Benihana*  
Alergeni: lactoză, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, pește, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 553.21Kj, 132.09kCal, 0E

**Seafood Royal** 400g 345 lei

Ingrediente: *homar\* 300g/150g*, *creveți black tiger\* 120g*, *carne scoici St. Jaques\* 75g*, *calamar tub\* 60g*, *sos de soia*, suc de lămâie, *unt cu usturoi Benihana*, *sos ghimbir Benihana*  
Alergeni: moluște, crustacee, lactoză, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 576.69Kj, 137.81kCal, 3E

**Teriyaki Steak** 300g 245 lei

Ingrediente: vrăbioară vită\* 300g, *sos de soia*, ciuperci champignon, *sos teriyaki*, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: lactoză, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 1101.95Kj, 263.74kCal, 0E

**Black Angus Filet Mignon** 180g 235 lei

Ingrediente: mușchi vită\* 180g, ciuperci champignon, *sos de soia*, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: lactoză, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 892.98Kj, 213.45kCal, 0E

**Double Cut New Zealand Lamb Chops** 200g 185 lei

Ingrediente: cotlet de miel\*, *sos de soia*, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: lactoză, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 1216.64Kj, 290.74kCal, 0E

**Black Angus Uruguayan Ribeye** 350g 275 lei

Ingrediente: antricot de vită\* 350g, ciuperci champignon, *sos de soia*, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: lactoză, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 1021.65Kj, 246.00kCal, 0E

## The Authentic Australian Wagyu

**Australian Wagyu Beef Nigiri** (1pcs/buc) 60g 55 lei

Ingrediente: orez sushi 40g, mușchi de vită wagyu Australia 20g, *sos de soia*, ghimbir murat, *sos teriyaki*, ceapă verde, pasta de wasabi, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 536.85Kj, 126.73kCal, 9E

**Australian Seared Wagyu Beef Nigiri** (1pcs/buc) 60g 55 lei

Ingrediente: orez sushi 40g, mușchi de vită wagyu Australia\* 20g, ghimbir murat, *sos de soia*, *sos teriyaki*, ceapă verde, pastă de wasabi, *unt cu usturoi Benihana*  
Alergeni: cereale sau gluten, soia, muștar, lactoză; Val. Nutr./100g: 536.85Kj, 126.73kCal, 9E

**Australian Wagyu Beef and shitake mushrooms temaki roll** (1pcs/buc) 60g 70 lei

Ingrediente: vită Wagyu ribeye\* 25g, orez sushi 20g, ciuperci shiitake, *maioneză japoneză*, *sos teriyak*, *sos de soia*, ceapă verde, pastă de wasabi, foi sushi, ghimbir murat  
Alergeni: muștar, dioxid de sulf sau sulfiti, soia, ouă, cereale sau gluten;  
Val. Nutr./100g: 948.10Kj, 235.24kCal, 10E

**Australian Wagyu Beef and Shitake mushrooms maki roll** (8pcs/buc) 230g 155 lei  
 Ingrediente: orez sushi 120g, mușchi de vită wagyu Australia\* 48g, *maioneză japoneză* 20g, ciuperci shiitake deshidratate, *sos teriyaki*, ghimbir murat, *sos de soia*, pastă de wasabi, foi sushi  
 Alergeni: muștar, dioxid de sulf sau sulfiți, soia, ouă, cereale sau gluten;  
 Val. Nutr./100g: 884.06Kj, 210.28kCal, 10E

**Australian Wagyu Striploin** 200g 355 lei  
 Ingrediente: mușchi de vită wagyu Australia\* 200g, *sos de soia*, *unt cu usturoi Benihana*  
 Alergeni: lactoză, soia, cereale sau gluten; Val. Nutr./100g: 557.65Kj, 132.24kCal, 0E

## Kid's Menu / Meniu Copii

**Happy Kiddie Meal** 250g 75 lei  
 Ingrediente: piept de pui\* 100g, cartofi 90g, *susan*, *sos teriyaki*, black and white Benihana  
 Alergeni: lactoză, soia, ouă, gluten, susan; Val. Nutr./100g: 465.97Kj, 110.53kCal, 1E

**Willy's Snack** 330g 75 lei  
 Ingrediente: *file salau\** 150g, *înghețată de vanilie* 100g, *hibachi rice supliment* 80g, *unt cu usturoi Benihana*, *sos de soia*, sare, piper negru măcinat  
 Alergeni: lactoză, soia, pește, ouă, cereale sau gluten, susan, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă; Val. Nutr./100g: 1765.11Kj, 420.54kCal, 0E

## Dessert/Desert

**Citrus Rice Pudding** 120g 25 lei  
 Ingrediente: *orez negru* 50g, *lapte* 50g, *sorbet de mango* 45g, zahăr brun, *scorțișoară baton*, sare, ghimbir  
 Alergeni: lactoză; Val. Nutr./100g: 642.03Kj, 152.07 kCal, 0E

**Banana Tempura** 350g 30 lei  
 Ingrediente: *înghețată de vanilie* 150g, banană 115g, piure mango\* 50g, zahăr pudră, coacăze roșii, *făină japoneză*, physalis  
 Alergeni: lactoză, gluten, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă;  
 Val. Nutr./100g: 736.67Kj, 174.69kCal

**Dark Chocolate Passion** 110g 25 lei  
 Ingrediente: mousse ciocolată pentru dark passion, creme brulle fructul pasiunii, glasaj butter schoch, *blat de ciocolată*  
 Alergeni: lactoză, soia, ouă, gluten; Val. Nutr./100g: 1505.46Kj, 361.39kCal, 4E

**Lavander Cheese Cake with ginger syrup** 145g 25 lei  
 Ingrediente: Benihana lavender cheese cake wh. ginger syrup, *căpșuni*, Benihana ginger syrup, fistic caramel  
 Alergeni: lactoză, fructe cu coajă sau seminte, soia, ouă, cereale sau gluten;  
 Val. Nutr./100g: 1737.18Kj, 417.28kCal, 1E

**Japanese Purin** 230g 25 lei  
 Ingrediente: *ouă* 50g, *lapte* 50g, esență de vanilie 50g, zahăr 35g, afine, coacăze roșii, physalis, gelatină, *frișcă naturală*  
 Alergeni: lactoză, ouă; Val. Nutr./100g: 654.25Kj, 155.13kCal, 0E

**Fresh Fruit Platter** 415g 30 lei  
 Ingrediente: struguri 150g, căpșuni 70g, ananas 70g, pepene galben 70g, kiwi 40g, physalis  
 Val. Nutr./100g: 252.37Kj, 59.81kCal, 0E

**Chocolate and Hazelnut Semifreddo** 130g 25 lei  
 Ingrediente: chocolate and hazelnut Semifreddo 60g, apă 42g, *frișcă naturală* 32g, ouă, pastă praline, crumble 30g, unt, *migdale*, *ciocolată neagră*  
 Alergeni: soia, cereale sau gluten, arahide și alte fructe cu coajă lemnoasă, lactoză, ouă;  
 Val. Nutr./100g: 1408.29Kj, 337.79kCal, 1E

**Sake Affogato** 25 lei  
 Ingrediente: *înghețată de vanilie* 100g, sake, *căpșuni*  
 Alergeni: lactoză, ouă, fructe cu coajă lemnoasă; Val. Nutr./100g: 685Kj, 161kCal, 0E



# THE BENIHANA STORY

In 1948, the Aoki family opened a coffee shop in Tokyo and named it “Benihana,” inspired by the “red safflowers” that lined the small shop’s entrance. Fifteen years later, Rocky Aoki opened his restaurant in Manhattan and named “Benihana” as a tribute to his family, and an invitation to yours.



## POVESTEA BENIHANA

În 1948, familia Aoki a deschis o cafenea în Tokyo și a numit-o “Benihana”, inspirată de “macii roșii”, care erau expusi la intrarea în mica cafenea. Cincisprezece ani mai târziu, Rocky Aoki a deschis restaurantul său din Manhattan și l-a numit “Benihana”, ca un tribut adus familiei sale, dar și o invitație pentru familia ta.



### GUVERNUL ROMÂNIEI MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

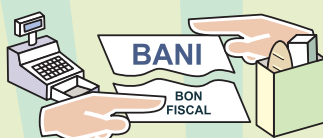
Dacă nu primiți bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați

În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale

Este interzisă înmânarea către client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor și serviciilor prestate, decât bonul fiscal

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop, serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



T: +4021 201 50 30  
M: +40751 169 889  
[www.sheratonbucharest.com](http://www.sheratonbucharest.com)

[f /benihanabucharest](https://www.facebook.com/benihanabucharest)



SHERATON  
Bucharest Hotel

5-7 Calea Dorobanților, District 1  
Bucharest, Romania, 010551,

